



### Rückenmassage

mit Hals-Nacken-Behandlung.  
Sorgt für Entspannung und  
Wohlbefinden.

### Ganzkörpermassage

Wellness pur, für Körper,  
Geist und Seele!

Mit verschiedenen ätherischen  
Ölen herrlich belebend oder auch  
entspannend!

### Ultraschall und Elektrotherapie

Diese Kombination ist bei Ischias und  
chronischen Schmerzen eine gute  
Wahl. Elektrotherapie beruhigt die  
Nerven und der Ultraschall mit seiner  
Tiefenwärme hilft bei der Regenera-  
tion des betroffenen Gewebes.

### Krankengymnastik

nach Unfall oder Operation und zur  
Wiederherstellung und Erhaltung der  
Beweglichkeit in den Gelenken, zur  
Dehnung verkürzter Sehnen und für eine  
geschmeidige Muskulatur.  
Für die ausgeglichene Belastung des  
Stützapparates, einen harmonischen  
Gang und eine gesunde Körperhaltung.

### Massage

Die Teil- oder Ganzkörpermassage lo-  
ckert Verspannungen der Muskulatur.  
Eine ideale Vorbereitung für die Massage  
ist eine Heißluft-Behandlung oder einer  
Naturmoor-Packung.

auch als

## Geschenkgutschein

erhältlich.

für alle Kassen und privat

vereinbaren Sie Ihren Termin:



| Sebastianstr. 6 | Weiden |  
Tel 0961 / 401 83 55



## Wellness und Gesundheit

Krankengymnastik  
Massage  
Wellnessbehandlungen



Gestaltung: **EXPULS**

92637 Weiden, Sebastianstr. 6  
Tel.: 0961 / 401 83 55  
Mo, Di, Do 8 - 18; Mi 12 - 18, Fr 8 - 13 Uhr

## Lymphdrainage

Ist gut für die Entstauung der Lymphbahnen, „schwere Beine“ fühlen sich wieder besser.

Auch gut geeignet, Gewebe-Schwellungen, z. B. nach einem Unfall oder einer Operationen sanft zu entstauen.

## Tiefenlymphdrainage

Kräftigt das Immunsystem und hilft dem Körper, sich selbst zu helfen.

## Moxa-Therapie

Moxa führt dem Körper positive Energie zu. Moxa kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin und gilt als „große Schwester“ der Akupunktur. Mittels der Heißluft, die die Moxa-Glut erzeugt, werden bestimmte Meridianpunkte stimuliert und laden die „leeren Akkus“ wieder auf. Geeignet u.a. zur Regeneration nach Krankheiten, bei Burn-Out-Syndrom oder Tinnitus.

Zeit: nur Abends



Moxa-Pfeifen



## Seidenhandschuh-Massage

Ganzkörper-Peeling - mit Natur-Seidenhandschuhen. Anregend und entspannend: ein ganz besonderer Genuss!

## Schröpfkopfmassage

Entspannung der Tiefenmuskulatur - aktiviert die körpereigenen Heilkräfte.

## Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage beruht auf der asiatischen Massagekunst. Geist und Sinne erleben ein ganzheitliches Wohlgefühl.



Kräuter-Stempel

## Migränebehandlung

Migräne und Kopfschmerzen werden gelindert und treten seltener und weniger intensiv auf.

Hervorragend auch bei beginnendem oder schwachem Tinnitus.

## Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist eine alte überlieferte faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen.



Hot-Stone