

**Selbst der weiteste Weg
beginnt mit dem ersten Schritt**



Alexandra Loew

Professionelles Persönlichkeitsmanagement

Nürnberger Str. 33 92533 Wernberg-Köblitz

Mobil +49 0175 / 4 49 30 96 kontakt@lakh-coaching.de www.lakh-coaching.de



Leben mit **A**chtsamkeit, **K**ompetenz & **H**umor



Alexandra Loew

Professionelles Persönlichkeitsmanagement

Training, Coaching, Beratung

für Privatpersonen - Führungskräfte - Teams

good LAKH Professionelles Persönlichkeitsmanagement

Lösungsorientiertes Arbeiten zum Kompetenten Handeln

Besonderheiten

Duales Coaching

Kompakttraining von zwei Coaches zur Kompetenzverbesserung bei Vorträgen und Präsentationen.

Kostenloses Nachcoaching

via Telefon - nach Absprache.

Die Form

Ob in meiner Praxis, in freier Natur, in Ihrer Firma oder sogar auf Reisen - gemeinsam erarbeiten wir ein passendes Lösungskonzept.

Auch der Humor wird unser ständiger Begleiter sein.

Teamcoaching:

Im Teamcoaching zeige ich Ihnen und Ihren Mitarbeitern Möglichkeiten, wie Sie durch Achtsamkeit und Menschlichkeit ein MEHR an Miteinander im Umgang mit Anderen erreichen.

Neue Perspektiven verlangen Mut. Coaching kann eine wertvolle Unterstützung von außen sein und ein entscheidender Auslöser für positive Veränderungen im Unternehmen. Dies ist die Basis für konstruktives Arbeiten und wirtschaftlichen Erfolg.

Einzelcoaching:

Im Einzelcoaching unterstütze und begleite ich Privatpersonen und Führungskräfte in Unternehmen, die eigenen Stärken und Ressourcen wieder zu aktivieren. Durch individuelle Beratung und Techniken werden klare Entscheidungshilfen gefunden, um eine konkrete Zielsetzung und Zielerreichung wirkungsvoll umzusetzen.

Das kann ein entscheidender Auslöser für eine nachhaltige Veränderung sein.

Beruflich - privat - oder im Sport!

Man wird nur dann langfristig und nachhaltig erfolgreich und glücklich sein, wenn man menschlich und authentisch handelt. Meine Überzeugung ist, dass ein wertschätzender Umgang mit sich selbst der Schlüssel zu einem wahrhaftigen Leben ist.

Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen wieder in Kontakt mit ihren Stärken, Talenten und Ressourcen zu bringen. Jeder Einzelne ist wundervoll und wertvoll. Dabei arbeite ich nach fachlich fundierten Methoden.

Ich freue mich auf Ihren Anruf



Alexandra Loew

- Psychologische Beraterin (Dr. Migge Institut)
- Logotherapie
- Mentaltrainerin
- Hotelbetriebswirtin
- eigene Eventagentur
- Auslandsaufenthalte
- Ständige Weiterbildung
- Gesellschafterin der Firmengruppe Dr. Loew