



Deinsdorf 2 91249 Weigendorf  
Tel.09154/94 65 64

05. - 09.01.

### Der Frieden des Geistes ist das Ziel meines Lebens...

Wie bemühe ich mich um den Frieden des Geistes bzw. des Herzens? Was hindert mich an dessen Erleben? Die Lehre des Buddha über liebende Güte (Metta) gibt Anweisungen & Übungen, die wir einfließen lassen. Edles Schweigen, Vorträge, Gruppen- und Einzelgespräche vertiefen das Verständnis. Retreat mit Ulrike und Klaus Kraller, buddh. Meditations-Lehrer (Zen)

25.02. - 01.03.

### Tai Chi Chuan und QiGong

Lösen von Spannungen, Meditation und Tiefenentspannung. Für Anfänger und Fortgeschrittene Jules Campadieu, QiGong & Tai Chi Lehrer, Banyuls-sur-mer

02. - 05. 06. Wild verwurzelt -

### 4 Tage Auszeit in Verbindung zur Natur

„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte.“ (Franz Kafka) Entspannte und lehrreiche Tage, an denen du die Natur neu kennlernst. Beim Waldbaden, Yoga und Landart, bei Wildkräuter- & Waldexkursionen, Verborgenes erfahren über die Wunder der Natur und deinen ursprünglichen wilden Lebensraum. Jasmin Reulbach, Waldbaden-Kursleiterin; Frederik Alt, Forstingenieur; Verena Tybussek, Wildkräuterkundige; Marlena Milewski & Laura Simak, Yogalehrerinnen

### 24. - 26.06. Heute ist der erste Tag vom Rest meines Lebens

Was soll ich damit tun? (Ayya Khema) Wie kann ich mich täglich so ausrichten, dass mir mein Leben bedeutungs- und sinnvoll erscheint? Meditation, Vortrag & Austausch. Schweige-Retreat mit Ulrike Kraller, buddh. Meditations-Lehrerin (Zen)

### GEMEINWOHL-BILANZ 2017

Wir haben eine Gemeinwohlbilanz erstellt. Sie gibt Auskunft darüber, wie wir den Werten der Fairness, sozialen Verantwortung & Nachhaltigkeit, kurz dem Gemeinwohl verpflichtet sind. Weitere Infos auf der Homepage

Sie können unser Haus für viele Anlässe auch mieten: [www.seminarhaus-deinsdorf.de](http://www.seminarhaus-deinsdorf.de)



## Natürlich wohlfühlen

Rein ins Outdoor-Vergnügen: rechtzeitig vor Weihnachten und zur kalten Jahreszeit gibt es in allen Schuh Weiß-Filialen Fellhof-Shops.

Mützen, Hausschuhe, Ohrenschrützer, Handschuhe, Schuhe, Felle u.v.m. aus echtem Lammfell, Socken aus echter Alpachawolle... für Oma Gisela und Opa Stefan, Papa und Mama, Tante Eva und Onkel Fred, Cousine Stefanie ... und für :- ) mich !

### WEISS SCHUHE

Weiden | Pressath | Neustadt / WN  
[www.weiss-schuhe.de](http://www.weiss-schuhe.de)

## In bester Gesellschaft

Ein neues, festliches Uhrenpaar ergänzt die Familie von NOMOSKlassiker Orion. Die beiden feinen Glashütter Zeitmesser schimmern in Gold und Silber – und machen sich als Paar besonders schön.

Vorschlag: Sie beschenken sich und Ihre Liebste (respektive Ihren Liebsten) mit besten Glashütter Zeiten?

Orion 33 gold und Orion 38 Silber, sowie alle anderen Uhren von NOMOS gibt es exklusiv bei Prüll Schmuck & Gerät in Weiden.



PRÜLL Schmuck & Gerät  
Unterer Markt 21 | Weiden  
Tel 0961 / 4 69 30 [www.pruell.de](http://www.pruell.de)



## Luxuriöse & edle Dessous

(aber auch Bademode & Homeware)

Das Schönste für Drunter zum Fest und danach ...

herrliche Geschenke von **LingaDore** für Deine Liebste.

Sanitätshaus **BEUTLER & WEISS**  
Bgm.-Prechtl-Str. 10 | Weiden  
Telefon: 0961 / 4 16 13 81



## Der Rolls Royce unter den Messer-Schleifern

Für Koch-Enthusiast\*innen und ihre Lieblingsmesser: Präzisionshandwerk aus der Familien-Innovationsschmiede: Horl Roll-Schleifer „made in germany“.



Schleifen in zwei Winkelgraden. In drei Modellen und hochwertiger Ausführung. Nussbaum oder Eiche. Edelstahl oder Alu.

Lebenslang haltbares Koch-Zubehör für Anspruchsvolle.

### SONNA

Geschenke & Haushaltswaren  
Oberer Markt 11 | Weiden |  
Tel 0961 / 4 46 39 | [www.sonna-shop.de](http://www.sonna-shop.de)

## Es glitzert und funkelt

Feiner Diamantschmuck in Weißgold, Gelbgold oder Roségold  
Weihnachten und Diamanten gehören zusammen wie ...

... große Augen und wkleine Weihnachtspäckchen!

**GRUHLE**  
Goldschmiede und Uhren  
Schulgasse | Weiden  
Tel 0961 / 4 42 32  
[www.gruhle.com](http://www.gruhle.com)



## Ho, ho, ho! – Kuschelfreu(n)de aufgepasst!

Bequemer geht es nicht zu Weihnachten!

Die weihnachtliche Nachtwäsche-Kollektion von WITT WEIDEN will man an den Feiertagen fast nicht mehr ausziehen. Und wer noch nicht genug hat, gönnt selbst und seinen Lieben noch passende Accessoires für entspannte Tage!

**WITT WEIDEN**  
Wörthstraße 14  
Tel: 0961 - 47 05 54 95  
[www.witt-weiden.de](http://www.witt-weiden.de)



## Genuß trifft Design

Leistungsstarkes Equipment von **PROFITEC**. Die PRO 600 ist eine Dualboiler-Siebträgermaschine inkl. PID Steuerung mit kompakter Mühle.

Ein hochwertiges Edelstahlgehäuse mit individuell gestaltbaren Seitenelementen und die auffällig geformten Dampf- und Heißwasserlansen verleihen der Maschine einen besonders extravaganen Look.



### NEU: ONLINE-SHOP

**Marco Nowak** we love coffee  
Im Koch 17 | 92711 Parkstein | Tel 09602 / 9 44 50 44  
[www.nowak-marco.de](http://www.nowak-marco.de)